

PROPOZYCJE ZABAW I ZAJĘĆ

dla dzieci z gr. III w terminie 29 – 30.06.2020

Wychowawca: Joanna Galkowska

Grupa wiekowa: 4, 5 – latki

Temat przewodni: WAKACJI CZAS...

Temat dnia (29.06.2020): Aktywny wypoczynek latem.

Cele:

- rozwijanie sprawności fizycznej.

1. Poranna gimnastyka z wykorzystaniem wiersza- ćwicz i zapamiętaj:

1,2,3,4, skłon i przysiad, skok i siad.

Dzisiaj tak maszerujemy, aby dudnił cały świat.

5,6,7,8, podskakuje każdy rad,

9,10,11, jaki piękny jest ten świat.

2. Dopowiedz i zrób:

Powiedz: prosię i podrap się po...

Powiedz: koń i wyciągnij do mnie...

Powiedz: krowy i dotknij palcem...

Powiedz: króliczki i nadmij...

Powiedz: kaczuszka i dotknij łokciem...

Powiedz: psy i klaśnij raz, dwa, ...

3. Gimnastyka języka- ćwiczenie narządów mowy

Konik jedzie na przejażdżkę- naśladowanie konika stukając czubkiem języka o podniebienie, wydając przy tym charakterystyczny odgłos kląskania.

Winda- otwórz szeroko buzię, poruszaj językiem tak, jakby był windą - raz do góry, raz do dołu.

Karuzela - dzieci bardzo lubią kręcić się w koło, twój język także. Włóż język między wargi a dziąsła i zakręć nim raz w prawą, raz w lewą stronę.

Chomik- wypycha policzki jedzeniem, a ty pokaż jak można wypchnąć policzki językiem, raz z prawej raz z lewej strony.

Malarz- maluje sufit dużym pędzlem. Pomaluj pędzlem (językiem) swoje podniebienie, zaczynając od zębów w stronę gardła.

Młotek- wbijamy gwoździe w ścianę. Spróbuj zamienić język w młotek i uderzaj o dziąsła tuż za górnymi zębami, naśladując wbijanie gwoźdźcia.

Żyrafa- ma długą szyję, wyciąga mocno szyję do góry. Otwórz szeroko usta i spróbuj wyciągnąć język do góry, najdalej jak potrafisz.

Słoń- ma długą trąbę i potrafi nią wszędzie dosięgnąć. Ciekawe czy potrafisz dosięgnąć językiem do ostatniego zęba na górze i na dole, z prawej i lewej strony.

4. Wykonajcie ćwiczenia, kształcące prawidłową postawę: wycieczka do ZOO.

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

5. Nauka piosenki pt. „Ruch to zdrowie” :

https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is

6. Odnajdywanie rymów do nazw aktywności sportowych, np.: bieganie- skakanie, podskoki- boki, itd.

7. Ćwiczenia intonacyjne „Dbam o zdrowie”.

Dziecko zmieniając pozycję ciała (siedzi po turecku, stoi na jednej nodze, robi przysiady, itd..) wypowiada rymowankę: raz cicho, raz głośno, powoli, szybko.

„My o zdrowie dbamy, różne sporty uprawiamy”.

8. Propozycje aktywności w terenie dla całej rodziny, np. lesie:

<https://www.youtube.com/watch?v=BJTjvRCu5wk>

Temat przewodni: WAKACJI CZAS...

Temat dnia (30.06.2020): Do widzenia, przedszkole.

1. Poranna gimnastyka.

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

2. „Łańcuszek z głoskami” – zabawa słuchowa.

Rodziec rozpoczyna zabawę, wymyślając jakieś słowo, np. *sok*. Dziecko musi wyodrębnić ostatnią głoskę oraz wymyślić słowo zaczynające się tą głoską.

3. „Karuzela” – zabawa ruchowa.

Dziecko śpiewa II zwrotkę piosenki oraz wykonuje określone ruchy:

<https://www.youtube.com/watch?v=QB-QVbt57T8>

4. *Moje wymarzone wakacje*” – praca plastyczna - według własnego pomysłu.

WESOŁYCH WAKACJI

Wszystkim przedszkolakom
i ich Rodzicom
życzymy wspaniałych, pogodnych
i roześmianych wakacji.
Niech ten letni czas
będzie pełen
niezapomnianych
wrażeń i chwil.



Pani Asia ☺

PIOSENKA NA ZAKOŃCZENIE ROKU PRZEDSZKOLNEGO ☺

(Kochane Dzieci łączę się z Wami w tej piosence)

https://www.youtube.com/watch?v=8JYyc0eSl_c