

RAMOWY ROZKŁAD DNIA – GRUPA PIERWSZA

7.00 – 8.30 schodzenie się dzieci. Zajęcia i zabawy dowolne.

8.30– 8.50 zajęcia i zabawy swobodne, praca indywidualne i w zespołach, stymulująca rozwój dziecka.

8.45 – 8.55 zabawa ruchowa i ćwiczenia poranne

8.55-9.00 przygotowanie do śniadania

9.00 – 9.20 śniadanie

9.20 – 9.40 zajęcia obowiązkowe i zabawy grupowe

9.40 – 11.30 zabawy na świeżym powietrzu, spacer , zabawy dowolne w sali

11.30 – 11.50 zabawy ruchowe i przygotowanie do obiadu

12.00– 12.30 obiad

12.30 – 13.00 odpoczynek po obiedzie, słuchanie bajek, opowiadań, muzyki relaksacyjnej

13.00 – 13.50 zabawy dowolne na powietrzu lub w sali, praca indywidualna, zabawy przy muzyce

13.50 – 14.20 przygotowanie do podwieczorku i podwieczorek

14.20 – 16.00 zabawy ruchowe, dowolne w kąciakach zainteresowań, rozchodzenie się dzieci.